



Odaya-Calm

おだやか〜む



もしかして、こんなことで
悩んでいませんか？

- ☒ 気持ちが落ち着かない。
- ☒ イライラする。
- ☒ 集中できない。
- ☒ 夜ぐっすり休めない。

などで…



お子さまから大人まで、心と気持ちの毎日を**そっと**支えます。

日々のバタバタや、穏やかな毎日を
サポートするヒントをお伝えします。



“困った性格”ではなく、 その日の気分や環境によるものかも しれません。

例えば…



落ち着いて
座ってられない



音や刺激に
敏感



集中が
続かない



気持ちの
切り替えが苦手

学校や家庭でのちょっとしたソワソワや、環境の変化によるデリケートな気持ちは、本人の『努力不足』だけでは片付けられないこともあります。

そして実際には、「本人」だけでなく支えるご家族も疲弊しやすい傾向があり、本人以上にご家族が疲弊してしまうケースも少なくありません。



つい強く叱ってしまう



毎日気が休まらない

日々のハツラツが足りないときもあります



イライラしやすい



気持ちが急に昂る



不安感が強い



布団に入っても目が冴えてしまう

「自分を責める」より、まずは“おだやかな環境”を。

頑張り不足でも、あなたの性格のせいでもありません。

日々の忙しさやストレスによって、心と体がちょっぴり休息を求めているだけかもしれません。

「無理に抑え込む」より、まずは“安心できる環境”を。

頑張り不足でも、わがまま（性格のせい）でもありません。

環境やストレス、脳の特性によって、心と体がちょっぴり疲れやすくなっているのかもしれません。

本人も、支えるご家族も、まずは一緒に「ホッと一息」つけるように。

おだやか〜む®が、毎日の健やかな余白づくりをそっと応援します。

おだやか〜む[®]が着目した2つの素材



パッションフラワー

心を落ち着かせ、リラックスをサポート

南米原産のつる性植物で、古くからリラックスのために利用されてきました。

- ☒ イライラや不安感をやわらげる
- ☒ リラックスした気分をサポートする
- ☒ 質の良い休息をサポートする
- ☒ 緊張をほぐし、心のバランスを整える

こんな方におすすめ



イライラしやすい方



不安や緊張を感じやすい方



夜ぐっすり休めない方



テアニン

心を落ち着かせ、集中をサポート

緑茶に含まれるアミノ酸の一種で、リラックスしながら集中力をサポートする働きが注目されています。

- ☒ リラックスした気分をサポートする
- ☒ 集中力や注意力の維持をサポートする
- ☒ ストレスや緊張をやわらげる
- ☒ 頭をすっきりさせ、前向きな気分をサポートする

こんな方におすすめ



集中して作業や勉強に取り組みたい方



ストレスを感じやすく、気分を切り替えたい方

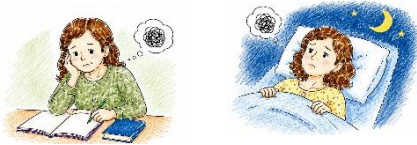


緊張しやすく、落ち着いて過ごしたい方

心 気持ち 穏やかに 前向きになるサプリメント

おだやか〜む®は、毎日の“心と気持ちの穏やかさ”をサポートするために開発された、医療機関取扱サプリメントです。

- ・気持ちが落ち着かない。
- ・イライラしてしまう。
- ・集中できない。
- ・夜、リラックスタイムに切り替えられない。



Odaya-Calm
おだやか〜む



そんな日常の“こころの疲れ”に着目し、

- ・パッションフラワー
- ・テアニン

などの素材を組み合わせ、毎日続けやすい形に設計されています。

健康補助食品として、1日4カプセルを日安に、水などと共に召し上がってください。

医薬品ではありません。

しかし、忙しい現代社会の中で、心と身体のバランスを整えたい方へ、穏やかな毎日を支える選択肢のひとつとして生まれました。

粉末タイプが苦手な方にもおすすめの、ツルンと飲みやすいカプセルタイプです。

安心への配慮

- ・健康補助食品GMP取得工場で製造
- ・耐酸性カプセル採用
- ・医療機関取り扱い



おだやか〜む®の うれしい根拠 〜2つの主要成分：学術研究報告より〜

パッションフラワーの研究報告

— 睡眠の質と不安感に関する臨床研究 —



パッションフラワー摂取群で、
心地よい休息や、明日のすっきりを
サポートすることが報告されています。

パッションフラワーの研究では、心地よい休息や、
日々のコンディションを整えるサポートとの関連が報告されています。

テアニンの研究報告

— ストレスと集中力に関する臨床研究 —



テアニン摂取群で、
穏やかな気分を保ち、心地よいリラックスタイムを
サポートすることが報告されています。

テアニンの研究では、穏やかな気分を保ち、
心地よいリラックスタイムをサポートすることが報告されています。

多くの方に喜ばれています



1.【子育て・学校生活のサポート】

毎日の心地よいリズムと、のびのびとした笑顔のために

元気いっぱいに過ごしてほしいお子さまの健康維持にお喜びの声が届いています。

「朝から前向きにスタートでき、学校での様子も落ち着いてきました」

「毎日のグズグズがすっきり穏やかな笑顔に変わりました」

と、ご家族で健やかな毎日を実感されています。



2.【学生・毎日のスッキリ習慣】

目標に向かってがんばる毎日の、前向きな意欲を応援

生活リズムが乱れがちな思春期・受験期のお子さまの健康管理におすすめです。

「毎日にメリハリが生まれ、朝の散歩など良い習慣が身につきました」

「内側から活力がわいてきたようで、前向きに取り組む姿が増えました」と、ご家族皆様に喜ばれています。

3.【忙しい毎日のリフレッシュ】

多忙な日々を送る方の、穏やかで冷静な毎日のために

仕事や育児、家事で心に余裕がなくなってしまうがちな現代人のリフレッシュをサポートします。

「忙しい日々でも気持ちにゆとりを持てるようになりました」

「ドタバタした場面でも慌てず冷静に受け止められます」

と、自分らしさを保つお守りとして選ばれています。



4.【デリケートな時期のすこやかさ】

どんより感を吹き飛ばし、自分らしい一步を踏み出すチカラに

環境の変化に敏感な時期や、何となく活気が湧かないと感じる方の健康維持に寄り添います。

「重たい気分がすっきりと軽くなり、一步を踏み出す意欲が湧いてきました」

「はつらつとした表情が増え、趣味や仕事に生き生きと取り組んでいます」

と大変好評です。



※あくまで個人の感想であり、効果には個人差があります。

ご家族の「困った」を「おだやか〜む®」な毎日に

ご本人にも、支えるご家族にも。

「少し穏やかに過ごせた」 その積み重ねは、毎日を大きく変えていきます。

おだやか〜む®は こんな方にお勧めします



☐ 毎日を穏やかに
過ごしたい



☐ ホッと一息
つきたい



☐ すこやかな
休息習慣に



☐ 前向きに
スタートしたい



☐ 机に向かう
時間を応援



☐ ご家族のサポートを
したい

「なんとなくつらい」「以前より気持ちが不安定」

そんな小さな変化に、早めに気づくことも大切です。

心と気持ちの毎日を、「おだやか〜む®」がそっと支えます。

ご注意

※本品は健康補助食品です。 ※治療中・服薬中の方は医師へご相談ください。 ※妊娠中・授乳中・乳幼児は摂取をお控えください。

行動特性教育冊子

株式会社 MIYABI HOUSE

〒448-0013

愛知県刈谷市恩田町3-159-15

TEL : 0566-93-5301 FAX : 0566-93-5302



もっと知りたい
おだやか〜むブランドサイト

“おだやか〜む”専用サイトへは、
QRコードを読み取っていただくか、
「おだやか〜む」と検索してアクセス
してください。



<https://miyabihouse.co.jp/>

おだやか〜む

検索

